

Kurser og Uddannelser

Danmarks største udbud af kurser og uddannelser inden for sejlerlivet finder du hos Dansk Sejlunion

På de næste xx sider får du et samlet overblik over kurser og uddannelser for den kommende efterårs- og vintersæson, 2017-18

Sejlerkurser

Kapsejlad

Instruktør og træner

Vokseninstruktør



Tilmelding

Tilmelding på mit.sejlsport.dk

Din tilmelding til kurserne foregår via Dansk Sejlunions hjemmeside (med mindre, andet er oplyst ved det enkelte kursus)

1. Login

Gå ind på mit.sejlsport.dk.

Klik på "SEJLER-LOGIN" i øverste højre hjørne. Indtast dit brugernavn og din adgangskode.

2. Se kursus- og arrangementsliste

Klik på menupunktet "Kurser og arrangementer". Her finder du en liste over alle de kurser, seminarer og arrangementer, som Dansk Sejlunion tilbyder på nuværende tidspunkt. Klik på kursets navn for uddybende information.

Tilmelding til det enkelte kursus kan være lukket på grund af fx udsolgt, udløbet tilmeldingsfrist, manglende merit mv. Har du spørgsmål, så skriv til support@sejlsport.dk

3. Tilmelding

Tilmelding sker ved at klikke på "Tilmeld kursus" i bunden af siden. Tilmeldingen er personlig – og skal derfor ske via dit eget login.

4. Betaling og kvittering

Betaling foregår med kreditkort – eller via en faktura til klubben. Kvittering for betaling og deltagelse finder du under "Mine kurser" på kursus- og arrangementslisten.

Note 1

Enkelte kurser og uddannelser har ikke faste datoer, men oprettes løbende baseret på interesse og behov. Se nærmere information om tilmelding/reservation ved de enkelte kurser

Note 2

"VHF/SCR-kursus" og "Flodskipper- og Kanalkursus" er online-forløb, som du køber via sejlershoppen.dk

Sejlerkurser

VHF/SRC-kursus
(online)

Flodskipper-
og Kanalkursus
(online)

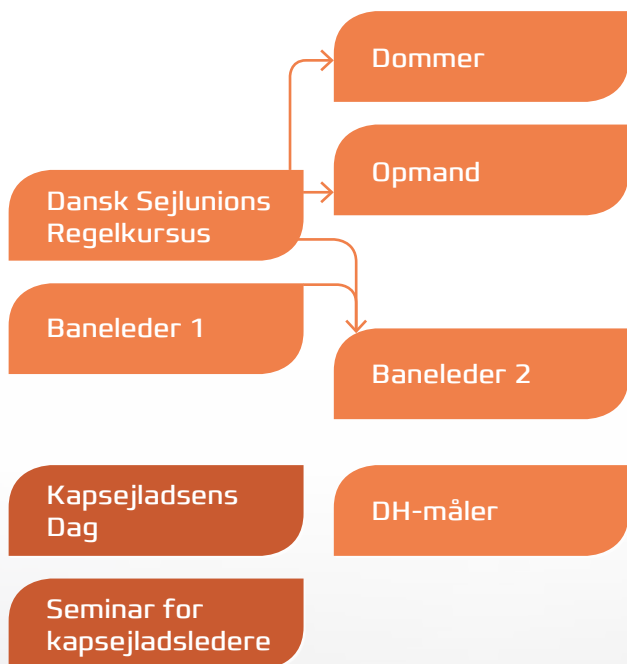
Trim af rig og sejl

Tursejlad
og ankring

Bag om søkortet



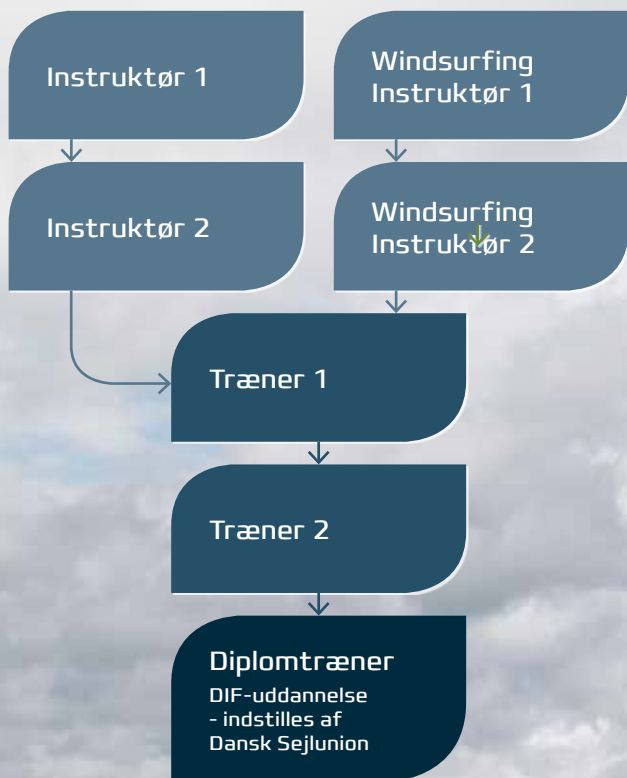
Kapsejlads



Vokseninstruktør



Træner og instruktør



VHF/SRC-kursus (online)

Hvem er du?

Du vil øge din egen sikkerhed og samtidig sikre optimale muligheder for at kommunikere effektivt båd-til-båd og båd-til-land. Du har en VHF-radio med DSC, men mangler det SRC-certifikat, som Søfartsstyrelsen kræver for at benytte VHF med DSC og for at få et kalde-signalbevis.

Hvad lærer du?

Online-kurset forbereder dig til den prøve, du skal aflægge hos Søfartsstyrelsen for at få et SRC-certifikat. I billeder, tale og tekst bliver du guidet gennem de emner, du skal lære. Du har adgang til online-kurset i en periode på to måneder.

Hvad kan du bagefter?

Efter kurset er du klar til at aflægge prøve hos Søfartsstyrelsen for at få et SRC-certifikat. Du har viden til at udnytte din VHF-radio som et godt, supplerende sikkerhedsværktøj om bord.

Tilmelding på sejlshoppen.dk

Online-kurset bliver udbudt i samarbejde mellem Marstal Navigations-skole og Dansk Sejlunion. Du køber kurset via sejlshoppen.dk. Pris: 800 kr.

Læs mere om kurset på sejlsport.dk/vhf-kursus

Som online-kursist skal du selv tilmelde dig prøve hos Søfartsstyrelsen: fritidssejler.dk/uddannelser



SRC-certifikat - weekendkursus

Danske Tursejlere udbyder SRC-kurser baseret på klasseundervisning over to dage (lørdag-søndag). Pris: 1250 kr. (inkl. materialer, forplejning og afsluttende, skriftlig prøve). Dertil kommer prøvegebyr til Søfartsstyrelsen, cirka 500 kr. For mere information og tilmelding, kontakt Danske Tursejlere, tlf. 7021 4242.

Tid og sted (Alle dage kl. 10-16)

11. - 12. november 2017 – i Esbjerg

25. - 26. november 2017 – i Skælskør

10. - 11. februar 2018 – i Nyborg

Flodskipper- og Kanalkursus (online)

Hvem er du?

Du vil gerne sejle på Europas floder og kanaler. Til dét skal du bruge et flodskipper-/kanalcertifikat. Du har i forvejen et duelighedsbevis, som er en forudsætning for at kunne få kanalcertifikat.

Hvad lærer du?

På Dansk Sejlunions onlinekursus lærer du om CEVNI's regler for sejlads på europæiske floder og kanaler. Reglerne tager udgangspunkt i de internationale søvejsregler, men er alligevel helt anderledes. Kurserne omfatter signaler og vigeregler på vandvejene samt generel information om etik, sluseteknik mv.

Hvad kan du bagefter?

Kurset afsluttes med en prøve som en del af onlinekurset. For at bestå skal du svare rigtigt på mindst 70 procent af spørgsmålene. Derefter modtager du et kanalbevis, som berettiger dig til at sejle på europæiske floder og kanaler.

Tilmelding på sejlshoppen.dk

Online-kurset, inkl. prøve og udstedelse af kanalbevis, bliver udbudt af Dansk Sejlunion. Du køber kurset via sejlshoppen.dk. Pris: 460 kr. Læs mere om kurset på sejlsport.dk/kanalbevis

Kanalskipperbevis - dagskursus

Danske Tursejlere udbyder kanalskipperkurser baseret på klasseundervisning over en hel lørdag. Kurset afsluttes med en teoriprøve. Pris: 750 kr. (inkl. materialer, prøvegebyr, kanalbevis og forplejning).

Tilmelding:

Kontakt Danske Tursejlere [7021 4242] senest tre uger før kursusdato.

Tid og sted (Alle dage kl. 10-16)

18. november 2017 – i Kolding

3. februar 2018 – i Skælskør

24. februar 2018 – i Nyborg

Trim af rig og sejl

Hvem er du?

Som tursejler vil du gerne lære, hvordan du trimmer mast og sejl, så du får en behagelig og effektiv sejlsads. Du vil også gerne vide noget om, hvordan du vedligeholder og fornyer dine sejl.

Hvad lærer du?

Du lærer om hovedprincipperne i opsætning af mastens rig – og om, hvordan du trimmer dine sejl under sejlsads. Du hører også om, hvad du skal lægge vægt på, når du køber sejl, og hvordan du bedst beskytter og vedligeholder dine sejl.

Aftenkursus af to timers varighed (kl. 19-21). Kurset udbydes af sejl-magerne One Sails og North Sails i samarbejde med Dansk Sejlunion.

Tilmelding på mit.sejlsport.dk

Bag om søkortet

Hvem er du?

Du er sejler og vil gerne vide mere om, hvordan man laver et søkort.

Hvad lærer du?

På dette aftenkursus får du baggrundsviden om, hvordan et søkort bliver til. Fra opmåling og bearbejdning af data til det endelige søkort, som du har om bord på båden. Du får en viden, som gør dig bedre i stand til at tolke søkortet korrekt og dermed planlægge en bedre navigation - uanset om det sker på papirkort eller kortplotter.

Du vil også kunne få viden om Geodatastyrelsens øvrige arbejde, der berører fritidssejlere.

Kurset foregår mandag den 8. januar 2018, kl. 19-21.30.

Stedet er Geodatastyrelsen, Lindholm Brygge 31, 9400 Nørresundby.

Tilmelding på mit.sejlsport.dk

Tursejlsads og ankring

Hvem er du?

Kurset er for dig, der vil i gang med tursejlsads i Skandinavien. Du vil gerne lære, hvordan du vælger en god ankerplads – både i Danmark og i de svenske skærgårde – og hvordan du i øvrigt sikrer dig selv og din besætning en behagelig nat på ankerpladsen.

Hvad lærer du?

Kurset afvikles af en erfaren tursejler, der har tilbragt mange nætter for anker. Du lærer, hvordan du organiserer en længere sejlsads, og hvor du finder de gode og egnede ankerpladser på din sejlroute. Du får viden om, hvordan du udruster din båd med ankergrej – og hvad du skal tage højde for, når målet er en rolig og tryk oplevelse for anker. Sejlsads og ankring i skærgårde bliver også berørt.

Aftenkursus med varighed på cirka tre timer.

Tilmelding på mit.sejlsport.dk



Tilmelding på mit.sejlsport.dk

Kursus	Tilmelding senest	Dato	Sted	Pris
Trim af rig og sejl	9. nov. 2017	16. nov. 2017	One Sails, Rungsted	100,-
Trim af rig og sejl	16. nov. 2017	23. nov. 2017	North Sails, Herlev	100,-
Trim af rig og sejl	8. mar. 2018	15. mar. 2018	One Sails, Helsingør	100,-
Tursejlsads og ankring	2. jan. 2018	9. jan. 2018	Sejlkлубben Bugten, Aarhus	100,-
Tursejlsads og ankring	23. jan. 2018	30. jan. 2018	Roskilde Sejlkлуб	100,-
Bag om søkortet	1. januar 2018	8. jan. 2018	Geodatastyrelsen, Nr.sundby	100,-



Dansk Sejlunions Regelkursus

Hvem er du?

Du er sejler, træner, leder eller bare interesseret i at have et godt kendskab til de grundlæggende kapsejlsregler. Kurset kan blive starten på en karriere som baneleder, dommer eller opmand.

Hvad lærer du?

Uddannelsen giver dig en grundig indføring i kapsejlsreglerne. Du lærer reglerne fra bunden og vil undervejs opleve, at selv de basale regler er mere komplekse, end man lige forventer. Undervisningen er baseret på teori og med masser af eksempler undervejs.

Hvad kan du bagefter?

Dansk Sejlunions Regelkursus giver dig viden, som du kan anvende i praksis som både sejler og træner. Kurset er samtidig dit udgangspunkt for senere uddannelser som baneleder, dommer eller opmand. Desuden kan du deltage som menigt medlem i protestkomitéer ved danmarksmesterskaber.

Kursusindhold

- Regelbogens opbygning og brug
- Kapsejlsregler, båd-til-båd situationer
- Strafsystemer
- Protestbehandling
- Kapsejlsreglens signaler
- Måltagning
- Kurset indeholder prøver

Tilmelding på mit.sejlsport.dk

Dommer

Hvem er du?

Du vil gerne udbygge din viden omkring protestbehandling, så du kan lede lokale protestkomitéer og deltage i protestkomitéer ved større stævner. Da et godt regelkendskab er grundlæggende for at kunne afgøre protester, har du allerede en god viden om kapsejlsreglerne, herunder specielt Del 2. Der vil på kurset ikke blive undervist i båd-til-båd-regler, så viden om disse regler har du allerede fra regelkurser samt egen kapsejls erfaring. Formelt har du gennemgået Dansk Sejlunions Regelkursus.

Hvad lærer du?

Undervisningen er bygget op omkring forskellige cases med praktisk behandling af protester og anmodninger om godtgørelser i fokus. Du lærer alle trin i behandlingen af en protest. Undervisningsformen giver dig således teoretisk viden foruden praktisk erfaring, der vil klæde dig på til dit kommende virke som dommer.

Hvad kan du bagefter?

Med kurset har du opnået kompetence til at deltage i og – med nogle års erfaring – lede protestkomitéer. Beståelsesprocenten i prøverne er afgørende for, om du senere kan opnå licens som national dommer.

Tilmelding på mit.sejlsport.dk

Baneleder 1

Hvem er du?

For dig, der gerne vil hjælpe med at afvikle kvalitetsstævner på alle niveauer. Du er fx en forældre eller en aktiv sejler, der gerne vil give en hånd med af og til. Det kræver ingen specifikke forudsætninger at deltage, men lidt kendskab til kapsejlads og kapsejladsregler er en fordel.

Hvad lærer du?

Uddannelsen fokuserer på hele forløbet omkring en kapsejlads, herunder baneudlægning, kapsejladssignaler, startprocedure og målgang. En del af undervisningen foregår ved hjælp af praktiske øvelser og rollespil.

Hvad kan du bagefter?

Med Baneleder 1 har du kompetencer til at afvikle lokale og regionale kapsejladser på en sportslig forsvarlig måde samt være kompetent medhjælper på en hvilken som helst post ved større stævner. Baneleder 1 giver adgang til Baneleder 2.

Kursusindhold

- Ledelse af kapsejladser
- Baneudlægning
- Startprocedure

Tilmelding på mit.sejlsport.dk

Baneleder 2

Hvem er du?

Du har gennemført Baneleder 1 og Dansk Sejlunions Regelkursus og har nu fået lyst til at videreudanne dig, så du kan lede større sejlsportsstævner.

Hvad lærer du?

Baneleder 2 går i dybden med kapsejladsledelse. Blandt andet med fokus på de dokumenter, der danner ramme om enhver kapsejlads. Du lærer også om de gode rutiner og mere uskrevne politikker, som en baneleder bør have med sig. Der er forberedende opgaver før kurset, og du bliver testet undervejs.

Hvad kan du bagefter?

Du har nu den teoretiske baggrund for at være baneleder ved større regionale eller nationale stævner. Beståelsesprocenten i den afsluttende prøve er afgørende for, om du senere kan opnå licens som national baneleder.

Kursusindhold

- Kapsejladsdokumenter
- Banearbejde
- Race management politikker
- Kurset indeholder prøver

Tilmelding på mit.sejlsport.dk



Tilmelding på mit.sejlsport.dk

Kursus	Tilmelding senest	Dato	Sted	Pris
Regelkursus - vest	20. dec. 2017	13.-14. jan. 2018	Aarhus Sejlklub	1000,-
Regelkursus - øst	22. jan. 2017	3.-4. feb. 2018	Sejlklubben Køge Bugt	1000,-
Baneleder 1	20. dec. 2017	20.-21. jan. 2018	Kaløvig Bådelaug	2300,-
Baneleder 1	29. jan. 2018	3.-4. mar. 2018	Idrættens Hus, Brøndby	2300,-
Baneleder 2	16. feb. 2018	10.-11. mar. 2018	Dalum Landbrugsskole	2300,-
Dommer	17. feb. 2018	17.-18. mar. 2018	Kaløvig Bådelaug	2300,-

Opmand

Hvem er du?

Du er sejler eller kapsejlsleder og vil gerne kvalificere dig til at dømmes på vandet ved matchracestævner eller stævner i Sejlsportsligaen. Du har gennemgået Dansk Sejlunions Regelkursus. En stor del af undervisningsmaterialet er på engelsk, så det er nødvendigt at kunne engelsk på gennemsnitligt niveau.

Hvad lærer du?

Den teoretiske del fokuserer på kapsejlsreglernes Tillæg C, der handler om matchrace. Desuden undervises i, hvordan det praktiske arbejde med at afvikle matchrace foregår. Kurset strækker sig fra fredag aften til søndag eftermiddag. En stor del foregår på vandet.

Hvad kan du bagefter?

Efter bestået kursus kan du fungere som opmand ved matchracestævner på nationalt niveau. Beståelsesprocenten i den afsluttende prøve er afgørende for, om du senere kan opnå licens som national opmand.

Tilmelding

Uddannelsen udbydes efter behov. Få direkte besked om næste kursus ved at udfylde en formular, som du finder via sejlsport.dk/opmand

Seminar for kapsejlsledere

Seminar over to dage for baneledere, dommere, opmænd og andre med interesse for afvikling af kapsejlsleder. Seminaret gennemgår en række nyere protestsager og appeludvalgssager, ligesom der er fokus på afgørelser og regelændringer fra World Sailing.

Der bliver også god lejlighed til at dele viden og erfaringer – foruden generel snak om god praksis inden for kapsejlsledelse, banelægning m.v.

Seminaret afvikles 24.-25. november 2017 på Dalum Landbrugsskole, Odense.

Deltagelse fre.-lør., inkl. overnatning og forplejning, kr. 2000,-
Deltagelse kun lørdag, inkl. forplejning, kr. 950,-

Tilmelding: sejlsport.dk/kapsejlslederseminar



DH-måler

Hvem er du?

Du vil gerne være en del af klubbens tekniske setup omkring kapsejlads. Har du flair for teknik, og besidder du en serviceminded indstilling – så er uddannelsen som DH måler måske noget for dig.

Hvad lærer du?

Undervisningen gennemgår alle de grundlæggende principper og metoder for måling af både efter DH-reglen. Du lærer også om, hvad bådejeren skal gøre forud for målingen.

Hvad kan du bagefter?

Efter kurset har du de nødvendige kompetencer til at kunne måle både i henhold til DH-reglen, og du kan nu varetage rollen som klub-måler.

Tilmelding

Uddannelsen udbydes efter behov. Få direkte besked om næste kursus ved at udfylde en formular, som du finder via sejlsport.dk/dh-måler

Kapsejladsens Dag

Kapsejladsens Dag er et specialkursus i afvikling af stævner. Dansk Sejlunions undervisere gennemgår trin for trin alle elementer omkring stævneafvikling. Klubben får på den måde det bedst mulige afsæt for at give sejlerne, trænere og familier en god oplevelse.

Klubben skaffer lokaler og forplejning – Dansk Sejlunion leverer indhold og undervisere. Prisen for Kapsejladsens Dag afhænger af kursets omfang.

For mere information om Kapsejladsens Dag, kontakt kapsejladsansvarlig i Dansk Sejlunion, Mikael Jeremiassen, mikael@sejlsport.dk





Instruktør 1

Hvem er du?

Du vil gerne være instruktør i klubbens ungdomsafdeling. Måske har du allerede fungeret som instruktør i en periode – nu får du din første formelle uddannelse. Du skal være fyldt 15 år for at deltage.

Hvad lærer du?

På Instruktør 1 får du en række grundlæggende sejlsdagsfaglige, pædagogiske og kommunikative værktøjer til brug i træningen af børn og unge. Du lærer noget om, hvilken rolle du har som instruktør, og hvordan du håndterer udfordringerne i den daglige træning.

Hvad kan du bagefter?

Med Instruktør 1 har du værktøjerne til at skabe en sjov, varieret og inspirerende træning for børn og unge på begynder- og let øvet-niveau. Du lærer at planlægge træningen over længere forløb, så sejlerne hele tiden bliver udfordret. Instruktør 1 er din adgangsbillet til Instruktør 2.

Kursusindhold

- Instruktørrollen
- Instruktionsplanlægning
- Konkrete øvelser og aktiviteter

Instruktør 2

Hvem er du?

Instruktør 2 er din videreuddannelse, når du gerne vil udvikle dig fra det grundlæggende niveau. For at deltage skal du være mindst 16 år og have haft minimum et års erfaring som instruktør.

Hvad lærer du?

Du lærer at strukturere og planlægge træning over en hel sæson. Der er fokus på motiverende og udviklende træning målrettet børn og unge - med udgangspunkt i aldersrelateret træning (ATK). Desuden bliver du introduceret til opgaven med at motivere børn til at deltage i kapsejladser foruden at instruere børn ved kapsejladser.

Hvad kan du bagefter?

Du kan nu varetage rollen som instruktør i klubbens ungdomsafdeling, herunder gennemføre træning for både begyndere og øvede. Du har samtidig værktøjer, der kan udfordre den mere selvstændige sejler. Med Instruktør 2 har du adgang til Træner 1.

Kursusindhold

- Træningsplanlægning
- Aldersrelateret træning
- Fysisk træning
- Kapsejladser

Tilmelding på mit.sejlsport.dk

Kursus	Tilmelding senest	Dato	Sted	Pris
Instruktør 1	19. dec. 2017	20.-21. jan. 2018	Dalum Landbrugsskole	2800,-
Instruktør 1	27. jan. 2018	3.-4. mar. 2018	Idrættens Hus, Brøndby	2800,-
Instruktør 1	17. feb. 2018	17.-18. mar. 2018	Dalum Landbrugsskole	2800,-
Instruktør 1	23. mar. 2018	14.-15. apr. 2018	Dalum Landbrugsskole	2800,-
Instruktør 2	19. dec. 2017	20.-21. jan. 2018	Dalum Landbrugsskole	2800,-
Instruktør 2	27. jan. 2018	3.-4. mar. 2018	Idrættens Hus, Brøndby	2800,-

Windsurfing Instruktør 1

Hvem er du?

En uddannelse for dig, der gerne vil instruere windsurfere. Du skal være fyldt 15 år og besidde færdigheder, der svarer til Windsurfer 1-diplomet.

Hvad lærer du?

Du opnår færdigheder, der gør dig i stand til at gennemføre god, inspirerende og sikker træning i windsurfing. Du får også pædagogiske værktøjer, der har stor betydning for en hensigtsmæssig undervisning og progression.

Hvad kan du bagefter?

Med Windsurfing Instruktør 1 kan du træne klubbens windsurfere på begynder- og let øvet-niveau. Uddannelsen giver samtidig adgang til Windsurfing Instruktør 2.

Kursusindhold

- Grundlæggende teknik
- Træningsplanlægning
- Instruktørrollen

Kan du førstehjælp?

Tryghed og sikkerhed er altafgørende i sejlsport.

Dansk Sejlunion anbefaler, at kursister på instruktør- og træneruddannelserne forinden har taget et førstehjælpskursus samt speedbådsførerbevis eller duelighedsbevis for fritidssejlere.

Windsurfing Instruktør 2

Hvem er du?

Du er klar til at tage næste skridt inden for træning af windsurfere. Du har en vis trænererfaring, og du har gennemført Windsurfing Instruktør 1. Dine egne færdigheder svarer som minimum til Windsurfer 2-diplomet.

Hvad lærer du?

Kurset har fokus på teknik og trim for øvede surfere. Og du lærer at bruge video som en integreret del af træningen.

Hvad kan du bagefter?

Du kan nu stå for træningen af surfere på både begynder- og øvet-niveau. Uddannelsen giver adgang til Træner 1.

Kursusindhold

- Videregående teknik og trim
- Analyseværktøjer
- Videoanalyse



Tilmelding på mit.sejlsport.dk

Kursus	Tilmelding senest	Dato	Sted	Pris
Windsurfing Instruktør 1	23. feb. 2018	17.-18. mar. 2018	Dalum Landbrugsskole	2800,-
Windsurfing Instruktør 1	12. apr. 2018	5.-6. maj 2018	Dalum Landbrugsskole	2800,-
Windsurfing Instruktør 2	23. feb. 2018	17.-18. mar. 2018	Dalum Landbrugsskole	2800,-



Træner 1

Hvem er du?

Du har erfaring som instruktør, og nu vil du gerne lære at coache de mere kompetente sejlere. Du har gennemført Instruktør 1+2 eller Windsurfing Instruktør 1+2. Kurset foregår over to weekender.

Hvad lærer du?

Uddannelsen introducerer dig til rollen som coach for den dygtige og selvstændige sejler, bl.a. med fokus på at forberede og gennemføre kapsejladser. Du lærer at arbejde med video i træningen, og du lærer grundlæggende bådreparationer. Også kondition og styrketræning indgår i Træner 1. Du afslutter uddannelsen med et praktikforløb.

Hvad kan du bagefter?

Som Træner 1 kan du lede træningen af sejlere på alle niveauer fra begyndere og til de kompetente kapsejlere. Du har øget dit kompetenceniveau og kan gennemføre udviklingssamtaler og årsplanlægning - samt coache under træning og konkurrence. Træner 1 giver adgang til Træner 2.

Kursusindhold

- Coachingteknik
- Fysisk træning
- Videoanalyse
- Stævneforberedelse
- Bådreparation

To moduler

Træner 1 består af to moduler, som bliver udbudt hvert år.

Modul 1: bådreparation, antidoping, trim og teknik, fysisk træning

Modul 2: trænerrollen, træningsplanlægning



Tilmelding på mit.sejlsport.dk

Kursus	Tilmelding senest	Dato	Sted	Pris
Træner 1	19. okt. 2017	11.-12. nov. 2017	Dalum Landbrugsskole	2800,-
Træner 1	19. dec. 2017	20.-21. jan. 2018	Dalum Landbrugsskole	2800,-
Træner 2	19. okt. 2017	11.-12. nov. 2017	Dalum Landbrugsskole	2800,-
Træner 2	19. dec. 2017	20.-21. jan. 2018	Dalum Landbrugsskole	2800,-

Træner 2

Hvem er du?

Når du har lyst til at være klubbens ledende træner – eller hvis du vil satse på en mere elitepræget trænerkarriere. Du har gennemført Træner 1, du er minimum 18 år og har mindst tre års erfaring som træner/instruktør [sejlere på talenthold undtaget].

Hvad lærer du?

Uddannelsen handler om træning og kapsejladts på højt niveau, og du bliver introduceret til bl.a. idrætspsykologi og antidoping. Uddannelsen giver desuden dybere indsigt i foreningslære og lederkompetencer. Træner 2 afsluttes med et praktikforløb. For at få udstedt kursusbevis skal du dokumentere deltagelse på Dansk Sejlunions Regelkursus samt have bestået et førstehjælpkursus.

Hvad kan du bagefter?

Du har nu et højt kompetenceniveau som træner og leder. Du bliver i stand til at skabe helhed i klubbens træningsmiljø, og du bliver klubbens sportslige bindeled til andre klubber og træningsmiljøer inden for sejlsporten, herunder talent- og kraftcentre. Træner 2 er en forudsætning for at blive indstillet til DIF's uddannelse som diplomtræner.

Kursusindhold

- Idrætspsykologi
- Træner- og lederrollen
- Antidoping
- Kapsejladtsregler i praksis
- Fysisk træning

Fire moduler

Træner 2 består af fire moduler. Hvert år udbydes to moduler. Uddannelsen tager således minimum to år. Du kan sagtens begynde med Modul 3-4 og så tage Modul 1-2 året efter. Du kan også ud fra interesse deltage i enkelte moduler.

Modul 1: forbundsarbejde, talentkoncepter, sikkerhed og sejlsport, fysisk træning

Modul 2: foreningslære, antidoping, kapsejladtsregler i praksis

Modul 3: coaching, fysisk træning

Modul 4: idrætspsykologi, træner- og lederrollen

I kursussæsonen 2017/18 udbydes Modul 1 og 2. Modul 3 og 4 udbydes i 2018/19

Diplomtræner

– den professionelle vej

Har du ambitioner om en trænerkarriere på internationalt niveau, så bør du overveje uddannelsen som diplomtræner. Uddannelsen hører under Danmarks Idrætsforbund. I et forløb med 180 lektioner studerer du sammen med elitetrænere fra andre idrætter.

Emnerne er bl.a. fysiologi, anatomi og bevægelse, idrætspædagogik, idrætspsykologi og aldersrelateret træning. En diplomtræneruddannelse inden for sejlsport kræver bestået Træner 2. Desuden skal du indstilles via Dansk Sejlunion.

For mere information, kontakt Nicolas Brandt Hansen, klubkonsulent i Dansk Sejlunion, nicolas@sejlsport.dk



SUP Instruktør 1

Hvem er du?

Du har erfaring med Stand Up Paddle, måske underviser du allerede - og nu vil du gerne tilegne dig nogle kompetencer, så du kan instruere i grundlæggende SUP på klubniveau. Deltagelse kræver ikke medlemskab af hverken Dansk Sejlunion, Dansk Kano & Kajak Forbund eller andre.

Hvad lærer du?

Kurset gennemgår de grundlæggende SUP-teknikker, og du lærer om forskellige typer af udstyr. Også sikkerhed er en del af kurset. Du lærer forskellige øvelser og hører om SUP-aktiviteter, der er relevante i klubben. Uddannelsen kombinerer teori og praksis på vandet.

Hvad kan du bagefter?

Med SUP Instruktør 1 er du klar til at undervise klubbens begyndere og let øvede. Du har værktøjerne til at gøre træningen sjov og varieret, så SUP'ere i alle aldre får en god og inspirerende oplevelse.

Praktiske oplysninger

Kurset varer en hel dag. Prisen er 500,- kr., inkl. materialer og forplejning. Du skal medbringe egen våddragt, vest og SUP-board.

Tilmelding

Kurset udbydes efter interesse og behov. For tilmelding, spørgsmål og oplysninger om næste kursus, kontakt klubkonsulent Henrik Tang Kristensen, henrik@sejlsport.dk

SUP Instruktør 2

Hvem er du?

Du mestrer grundlæggende paddleteknik og vendinger, og du har god erfaring med forskellige vejrforhold. Du har gennemført SUP Instruktør 1 (eller tilsvarende). Nu vil du gerne udbygge dine egne færdigheder og samtidig kunne undervise på et videregående niveau.

Hvad lærer du?

Kurset fokuserer på avanceret SUP-teknik og -træning, herunder ikke mindst sikkerhed og padleteknik. Du får viden om vand, vind og vejr - og om, hvordan du underviser i omskiftelige forhold. Du lærer at planlægge SUP-træning og -kurser på grundlæggende og videregående niveau, og du lærer at give konstruktiv feedback i undervisningen.

Hvad kan du bagefter?

Du har nu udbygget din viden om avanceret SUP-træning, og du har i både teori og praksis tilegnet dig nye kompetencer. Dermed er du klar til at varetage klubtræning eller afholde egne kurser på et videregående niveau.

Praktiske oplysninger

Kurset varer en hel dag. Prisen er 500,- kr., inkl. materialer og forplejning. Du skal medbringe eget SUP-board, vest og våddragt.

Tilmelding

Kurset udbydes efter interesse og behov. For tilmelding, spørgsmål og oplysninger om næste kursus, kontakt klubkonsulent Henrik Tang Kristensen, henrik@sejlsport.dk



Seminar for Sejlerskoleledere

Seminaret er en vigtig platform for udvikling af fritidssejleruddannelser, som den foregår i sejlkubber og hos øvrige uddannelsessteder, der samarbejder med Dansk Sejlunion.

På årets seminar er disse emner på dagsordenen:

- De nye fritidssejleruddannelser (Dansk Sejlunion)
- Fremtidig certificering af sejlerskoler - indehold og rettigheder
- Speedbådsprøve og ny vandscooter uddannelse
- Deltagernes emner

Gode elevopgaver i sejlerskolen

Hvem er du?

Du underviser sejlerskoleelever i navigation, søfartsregler og øvrig teori, der forbereder eleverne frem mod den teoretiske del af duelighedsprøven. Eller du er censor ved de teoretiske duelighedsprøver og ønsker at styrke din viden om sejlerskolens undervisning og elevopgaver.

Hvad lærer du?

På kurset får du kendskab til de nye fritidssejleruddannelser, der administreres af Dansk Sejlunion. Du får ideer og værktøjer til at tilrettelægge relevant og tidssvarende undervisning. Og du får input til, hvordan du udformer elevopgaver i sejladsplanlægning og navigation. Herunder med fokus på "åbne opgaver", hvor der lægges særlig vægt på elevens generelle forståelse og dømmekraft i sejladssituationer - frem for evnen til at beregne præcise navigationskurser efter en facitliste.

Du kender indholdet og intentionerne i de nye fritidssejleruddannelser fra Dansk Sejlunion. Du kan udforme relevante og tidssvarende elevopgaver - og du kan tilrettelægge og gennemføre en teoretisk prøve - som giver dine elever mulighed for at demonstrere, at de har kompetencer til at kunne planlægge en sejlads.

Sejlerskole Instruktør

Hvem er du?

Du er øvet sejler - og skal i gang med at undervise voksne i kølbådssejlads i klubbens sejlerskole. Du vil gerne kende de krav, der stilles til dig og dine elever, og du vil gerne have viden om undervisning.

Hvad lærer du?

Du lærer om rammerne for dit arbejde som frivillig instruktør. Du lærer at planlægge, så dine elever får udbytte af din undervisning, og du lærer at håndtere sikkerhed i forbindelse med sejlerskolen og undervisningen.

Hvad kan du bagefter?

Du har nu viden og indsigt, der giver dig mulighed for at instruere nye kølbådssejlere. Og du har fået værktøjer, som gør det lettere for dig at være frivillig instruktør i klubbens sejlerskole.

Tilmelding på mit.sejlsport.dk



Tilmelding på mit.sejlsport.dk

Kursus	Tilmelding senest	Dato	Sted	Pris
Seminar for sejlerskoleledere	20. okt. 2017	4. nov. 2017	Kerteminde Sejlklub	750,-
Gode elevopgaver i sejlerskolen	13. okt. 2017	28. okt. 2017	Sejlkubben Neptun Vejle	700,-
Gode elevopgaver i sejlerskolen	2. nov. 2017	11. nov. 2017	Roskilde Sejlklub	700,-
Sejlerskole Instruktør	28. dec. 2017	13. jan. 2018	Kerteminde Sejlklub	800,-
Sejlerskole Instruktør	8. feb. 2018	24. feb. 2018	Jyllinge Sejlklub	800,-

Kitesurfing Instruktør – Teori

Hvem er du?

Du er kitesurfer på et respektabelt niveau – og har lyst til at være instruktør for begyndere og let øvede. Du behøver ikke have erfaring som instruktør. For at blive certificeret instruktør skal du også gennemføre det praktiske kursus.

Hvad lærer du?

Kurset fokuserer på konkrete typiske situationer og metoder til undervisning i kitesurfing. Især sikkerhed og progression er centrale temaer.

Hvad kan du bagefter?

Du har nu de teoretiske kompetencer, som giver dig adgang til det praktiske instruktørkursus, hvorefter du bliver certificeret kitesurfinginstruktør.

Kursusindhold

- Teknik på lavt og dybt vand
- Progression på kitesurf kurser
- Sikkerhed
- Regler for kommerciel sejlskole

Tilmelding på mit.sejlsport.dk

Kitesurfing Instruktør – Praktisk

Hvem er du?

Du har bestået det teoretiske kursus som kitesurfinginstruktør – nu kan du færdiggøre uddannelsen med den praktiske del.

Hvad lærer du?

Det praktiske kursus fokuserer på at planlægge og gennemføre undervisning for begyndere i trygge rammer. Du får nogle grundlæggende pædagogiske værktøjer, og du lærer at vurdere elevernes færdighedsniveau.

Hvad kan du bagefter?

Når du er certificeret instruktør, kan du undervise på en Dansk Sejlskole-certificeret kiteskole og varetage undervisning med afsæt i "Kitesurfer Diplom", som er den nationale standard i kitesurfing-instruktion.

Kursusindhold

- Teknik på lavt og dybt vand i praksis
- Træningsplanlægning ud fra "Kitesurfer 1 Diplom"
- Sikkerhed i praksis

Tilmelding på mit.sejlsport.dk



Tilmelding på mit.sejlsport.dk

Kursus	Tilmelding senest	Dato	Sted	Pris
Kitesurfing Instruktør - Teori	12. apr. 2018	5.-6. maj 2018	Dalum Landbrugsskole	3200,-
Kitesurfing Instruktør - Praksis	Individuelle kurser – foregår løbende			1250,-