

# DE 5 SEJLRÅD



## 1 LÆR AT SEJLE

Før du tager på havet, er det vigtigt, du lærer at sejle. Alle på vandet har brug for at træne sejlskildfærdigheder, og som ny sejler bør du tage et du-elighedsbevis. Du skal blandt andet have styr på båden eller jollen og kende reglerne til søs.

## 2 HOLD DIT GREJ I ORDEN

Inden du tager ud at sejle, skal du sørge for at holde dit grej i orden. Det rigtige grej og vedligeholdelse af udstyr kan stoppe mange ulykker. Det er samtidigt vigtigt at vide, hvad en førstehjælpskasse skal indeholde, og hvilke raketter og nød-blus det ville være klogt at tage med på sejlturen

## 3 PLANLÆG DIN TUR

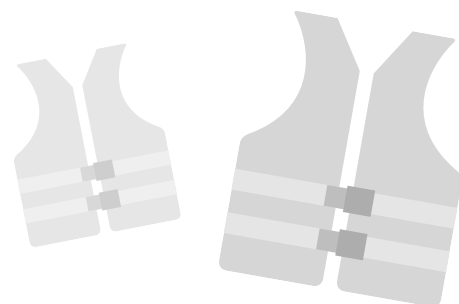
Du skal planlægge din tur grundigt, inden du tager ud på havet. På den måde kan du komme mange potentielle problemer i forkøbet. Det handler om at kende til navigation, sørge for forsyninger, rigtig påklædning samt have styr på vind og vejr.

## 4 HAV EN LIVLINE TIL LAND

Du skal selv kunne kalde på hjælp, hvis du får problemer eller kommer i nød. Ofte bliver en redningsaktion sat for sent i gang på grund af forsinket nødmelding. Du kan fx bruge din mobiltelefon, lyd- og lyssignaler, men den sikreste forbindelse til land er en VHF-radio.

## 5 BRUG VESTEN

Du skal altid sørge for, at der er rednings- eller svømmeveste til alle, når du skal ud på havet. Det er ikke bare sund fornuft, men også et lovkrav. De fleste sejlerulykker med dødelig udgang sker, fordi sikkerhedsudstyret ikke bliver brugt.



### OMKOMNE I FORBINDELSE MED FRITIDSSEJLADS I DANMARK I 2012 TIL 2016

	Fritidsfiskere/jolle	heraf + vest	Sejlere	heraf + vest	Dykkere	heraf + vest	Havne	heraf + vest	Kajak+kano	heraf + vest	I alt	heraf + vest
2012	4	0	8	1	5	5	4	0	2	1	23	7
2013	2	2	8	1	0	0	5	0	0	0	15	3
2014	6	1	3	1	5	5	4	0	1	0	19	7
2015	1	0	0	0	0	0	1	0	3	2	5	2
2016	1	0	1	0	2	2	0	0	2	2	6	4

Kilde: Søsportens Sikkerhedsråd